

## Cuidados caseros–

# Después de la Inserción Quirúrgica de un Implante

Después de le hayan colocado implantes, es importante seguir las siguientes recomendaciones durante el periodo de cicatrización.

### Cuidado general

Para controlar pequeñas hemorragias tras de la cirugía, aplique una presión moderada con una compresa de gasa o con una bolsa limpia y húmeda que contenga té envuelta en gasa.

Si usted usa aparatos dentales removibles, como puentes o dentaduras, le sugerimos que no los emplee mientras que sana el sitio del implante.

### Medicinas e incomodidad

Tome antibióticos y otras medicinas exactamente como le fueron recetadas o recomendadas.

Para reducir la inflamación y el dolor durante varios días después de la cirugía, emplee compresas de hielo. Es normal que sus encías se sientan irritadas durante unos días después de la cirugía.



*Evite masticar hasta que la sensación de adormecimiento se haya pasado por completo*



*Enjuague su boca con agua salada tibia*



*Evite productos de tabaco*

Después de las primeras 24 horas tras de la cirugía, enjuague su boca tres veces al día con agua tibia con sal. Use una cucharadita por vaso de agua tibia. Enjuáguese suavemente para no molestar el sitio de la cirugía.

### Masticación y alimentación

Evite masticar hasta que el efecto de la anestesia se haya pasado. Si le colocamos restauraciones provisionales, evite masticar por al menos media hora para permitir que el cemento temporal endurezca completamente.

Limite su dieta a alimentos blandos como yogurt, queso, sopas, huevos tibios y carne molida durante los primeros meses después de la cirugía. No mastique alimentos duros o con cortezas duras. Evite alimentos muy calientes o muy condimentados hasta que sus encías sanen completamente.

### Cepillado e hilado

Cepílese e hílese muy cuidadosamente. Le podemos recomendar que limpie cuidadosamente los sitios de los implantes con gasa o hisopos de algodón. Si le recetamos un enjuague bucal, úselo tal y como le dijimos.

### Acerca del tabaco

No fume ni emplee productos del tabaco hasta que la cicatrización sea completa. Fumar o emplear tabaco para mascar aumenta el riesgo de que su organismo rechace a los implantes.

### Cuándo llamarnos

Llámenos si la parte superior de los implantes gradualmente se asoma a través de su encía. Generalmente esto no es un problema, pero debemos revisarlo.

Llame a nuestro consultorio si presenta sensación persistente de anestesia, hemorragia o dolor o si tiene otras dudas.